



## CONDITIONS D'ADHESIONS GENERALES ET PROGRAMME DES STAGES CATA-KITE

### PREAMBULE

**Le Kiteboard est malheureusement une activité que nous ne pouvons pas pratiquer facilement sur la Côte d'Azur à partir de la plage.** Aussi pour permettre à nos jeunes adhérents de progresser dans toutes les conditions de vent et sur des plans d'eau différents, loin des KAKOUS des plages qui envoient des sauts dans les 300 mètres et passent à fond dans les espaces de mise à l'eau. **Le CER organise des stages de perfectionnement Kiteboard au prix de 490 € à destination du Team Jeun'S des classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale, pendant les vacances scolaires de Pâques et de la Toussaint.** Même si notre partenaire Seaways, nous accorde des réductions sur le prix de la location du bateau, la location d'un catamaran coûte cher entre 2 500 € et 3 000 € la semaine. **Nous ne prenons que 6 jeunes à bord, alors pensez à réserver tôt** pour que le club ne soit pas déficitaire sur cette action car nous devons booker tôt le bateau, qui nous servira de base de décollage et d'atterrissage pour les Kite. **Vous le savez notre association ne fonctionne que sur le bénévolat et ne cherche pas le profit, alors si un des parents du Team Jeun'S, Voileux ou Kiteux souhaite nous accompagner pour aider au bon déroulement du séjour, il ou elle est le/la bien venu(e) ;-)** Nous n'avons pas toujours du réseau GSM, aussi en inscrivant votre ados, **vous acceptez la création d'un groupe de discussion privé WHATS APP et Messenger** ou vous serez membres où nous pourrons vous donner des nouvelles et envoyer des photos.

### HEBERGEMENT A BORD

En fonction des bateaux disponibles à pas cher, cata ou voilier... Ils disposent de 2, 3 ou 4 Cabines, un espace sanitaire avec Lavabo, Cabinet, Douche, un carré transformable 3 couchages ou des couchettes sur les voiliers, un espace tout ouvert. Une cabine sera réservée pour les accompagnateurs, les ados seront répartis dans les cabines, les couchettes et le carré en fonction du bateau ou dans les pointes avant. Duvet individuel obligatoire.

### HYGIENE A BORD

**Tous les ports sont équipés de douches pour les plaisanciers.** Les jeunes y vont généralement en combinaisons à la sortie du kite pour se laver et rincer leurs combinaisons. Au mouillage, les bateaux que nous louons ont une salle de bain avec suffisamment d'eau pour pouvoir tenir 3 jours. **Notre navigation est côtière à moins de 6 milles des côte et d'un abri, donc nous pouvons faire le plein sans problème si nous manquons d'eau.**

### VIE A BORD

**C'est un réel apprentissage de l'autonomie,** les jeun's font les courses journalières seuls et s'aperçoivent du coût de la nourriture car nous demandons que les parents ne donnent pas plus de 100 € pour la caisse de bord de 7 Jours, nous vous demandons juste de prévoir les petits déjeuners pour 7 jours car c'est le seul repas qui est ingérable. Rassurez-vous, ils ne manqueront de rien, avant chaque départ nous prévoyons l'avitaillement de base : 10 PACKS D'EAU, 3 PACKS de COCA, 3 PACKS de JUS d'ORANGE, 6 Bouteilles de sirop variés, 14 paquets de pâtes et sauces, RIZ, MAÏS, CORNICHONS, CONDIMENTS, PAPIER WC... Chaque ado à une corvée à réaliser par jour vaisselle, poubelles, nettoyage, entretien du matériel.

### ACTIVITES NAUTIQUES : KITE, SURF, FOIL...

**Inutiles de détailler tout en détail, vous connaissez parfaitement, la rigueur, le sérieux et la sécurité que nous mettons en place tous les mercredis pour vos ados, c'est la même.**

## PROGRAMME

Notre sport est soumis aux conditions climatiques et donc le programme que nous vous donnons peut-être modifié en fonction des conditions météo pour une meilleure pratique du Kiteboard, mais aussi pour des raisons évidentes de sécurité du bateau où nous serons peut-être amenés à prendre des places de port et il se peut même que nous soyons obligés de rester 2-3 Jours au port de Saint-Raphaël ou revenir prématurément au port, mais dans tous les cas cela voudra dire que les conditions seront bonnes pour le Kite ☺

**Lundi** : - 12H30 Briefing avec parents

- 14H00 Départ pour Cap Taillat 3 Heures de Navigation, Kite si possible
- 21H00 Diner à bord
- Nuit au mouillage à Cap Taillat

**Mardi** : - 8H00 Départ pour Porquerolle 6 Heures de Navigation

- Déjeuner en navigation
- 16H00 Kite si possible
- 18H00 Temps Libre sur l'île (Course, Sanitaire, Ballade à Vélo, Jogging...)
- 21H00 Diner
- 22H00 Soirée Yam, Poker, PS3, DVD ou Temps Libre sur l'île

**Mercredi** : -10H00 Perfectionnement Glisse ou Kite

- 13H00 Déjeuner en navigation
- 14H00 Perfectionnement Glisse ou Kite
- 18H00 Temps Libre sur l'île (Course, Sanitaire, Ballade à Vélo, Jogging...)
- 21H00 Diner
- 22H00 Soirée Yam, Poker, PS3, DVD ou Temps Libre sur l'île

**Judi** : -10H00 Perfectionnement Glisse ou Kite

- 13H00 Déjeuner en navigation
- 14H00 Perfectionnement Glisse ou Kite
- 18H00 Temps Libre sur l'île (Course, Sanitaire, Ballade à Vélo, Jogging...)
- 21H00 Diner
- 22H00 Soirée Yam, Poker, PS3, DVD ou Temps Libre sur l'île

**Vendredi** : -10H00 Perfectionnement Glisse ou Kite

- 13H00 Déjeuner en navigation
- 14H00 Perfectionnement Glisse ou Kite
- 18H00 Temps Libre sur l'île (Course, Sanitaire, Ballade à Vélo, Jogging...)
- 21H00 Diner
- 22H00 Soirée Yam, Poker, PS3, DVD ou Temps Libre sur l'île

**Samedi** : - 8H00 Départ pour Saint-Tropez 6 Heures de Navigation

- Déjeuner en navigation
- 16H00 Kite si possible
- 18H00 Temps Libre sur l'île (Course, Yacht, Sanitaire...)
- 21H00 Diner Soirée COUSCOUS Chez Fati
- 22H00 Soirée Yam, Poker, PS3, DVD ou Temps Libre à Saint-Tropez

**Dimanche** : -10H00 Retour à Saint-Raphaël

- 13H00 Déjeuner en navigation ou au Port Santa Lucia
- 14H00 Nettoyage du bateau
- 18H00 Fin de séjour

**CER KITESURF DE SAINT-RAPHAEL  
120 PLACE DU CLUB NAUTIQUE  
83700 SAINT-RAPHAEL  
RNA : W831006528**